

Rückenfit

Infos zur Anmeldung

Anmeldung: Die Anmeldung per Email oder Telefon ist verbindlich und wird mit Überweisung der Kursgebühr bestätigt und abgeschlossen.

Kursbeginn: **Regelmäßig alle 7-8 Wochen**

- *Infos zum Kursbeginn erhalten Sie bei uns in der Praxis*
- *Wenn sich bis zum Kursbeginn nicht genügend Teilnehmer angemeldet haben, kann sich der Kursstart verschieben. In diesem Falle informieren wir Sie.*

Kurstag und Ort: Dienstags oder donnerstags jeweils um 19:10 Uhr in der **Reha Osterstraße**, Osterstraße 116, 20259 Hamburg (Erste Etage)

Kursdauer: 7x 60 Minuten, 1x pro Woche

Kursgebühr: 96 Euro
(Ihre Krankenkassen gewähren einen Zuschuss von bis zu 80%)
Bitte erkundigen Sie sich bei Ihrer Krankenkasse!

Bitte überweisen Sie an:
Reha Osterstraße
IBAN: DE29 2003 0000 0359 6172 06
BIC: HYVEDEMM300

Weitere Infos:

- Bitte bringen Sie ein großes Handtuch, Sportbekleidung und saubere Turnschuhe mit.
- Die Umkleiden befinden sich in der Praxis im ersten Stockwerk. Dort treffen sich die Teilnehmer im Wartebereich vor dem Kurs.
- Sollten Sie krankheitsbedingt an einem Kurstag nicht teilnehmen können, kopieren Sie bitte Ihre Krankschreibung. Diese können Sie dann, mit der Teilnahmebescheinigung, die wir Ihnen am Kursende aushändigen, bei Ihrer Krankenkasse einreichen. Dann gilt Ihr Fehlen eventuell nicht als Fehltag.
Erkundigen Sie sich hierzu bitte bei Ihrer Krankenkasse.

Anmeldeformular Rückenfit

Bitte diese Seite ausgefüllt vor dem Kurs in der Reha Osterstraße abgeben oder per Post/ Email/ Fax einschicken. Zusammen mit der Überweisung der Kursgebühr wird damit Ihre Anmeldung abgeschlossen.

Vielen Dank

Kursbeginn: _____ 7 Einheiten (1x Woche)

Kursgebühr: 96 Euro

Name _____ Vorname _____ geb. am *

Straße _____

PLZ _____ Wohnort _____

Telefon _____ Email _____

*** Muss nicht ausgefüllt werden**

Welche Beschwerden haben Sie und wie äußern sich diese?

In welchen Gelenken bzw. Körperregionen haben sie Schmerzen?

Für Rückfragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

Datum/ Ort _____

Unterschrift _____